



KADININ İNSAN HAKLARI
YENİ ÇÖZÜMLER DERNEĞİ

Erkek Şiddeti Nedir?

Mini Sözlüğü



Çankaya
BELEDİYESİ

Fiziksel şiddet nedir?

Bedeninize yönelik her türlü saldırı, fiziksel şiddettir. Tokat, tekme ve yumruk atmak, sarsmak, hırpalamak, boğaz sıkmak, bağlamak, saç çekmek, herhangi bir cisim atmak, kesici ve delici aletler ya da ateşli silahlarla yaralamak, işkence yapmak, sağlıksız koşullarda yaşamaya zorlamak, sağlık hizmetlerinden yararlanmayı engellemek ve öldürmek gibi eylemler fiziksel şiddet tanımına dahildir.



Cinsel şiddet nedir?

Kişinin cinselliğini hedef alan ve onu istemediği cinsel içerikli davranışlara maruz bırakan her tür davranış cinsel şiddettir. Çocukların cinsel istismarı, tecavüz, evlilik içi tecavüz, cinsel saldırı, cinsel taciz, cinsel organlara zarar vermek, zorla cinsel içerikli yayın izletmek, cinsel organları rahatsızlık verici şekilde teşhir etmek, çocuk doğurmaya/doğurmamaya zorlamak, kürtaja zorlamak veya kürtaj yaptırmasına engel olmak, fuhuşa zorlamak, zorla evlendirmek, bekâret kontrolü ve benzeri eylemler, cinsel şiddet olarak tanımlanır.



Psikolojik şiddet nedir?

Kişinin bedeninden çok ruh sağlığını hedef alan şiddet türü psikolojik şiddettir. Sürekli olarak bağırarak, korkutmak, küfür veya hakaret etmek, aileyle, arkadaşlarla, komşularla görüştürmemek, giyim tarzıyla ilgili baskı yapmak, eve hapsetmek, çocuklardan uzaklaştırmak, kıskançlık bahanesiyle sürekli kontrol altında tutmak, başkalarıyla kıyaslamak, sevdiği eşya ve hayvanlara zarar vermek, tehdit etmek, şantaj yapmak, aynı şekilde düşünmeye zorlamak gibi eylemlerle karşı karşıyaysanız psikolojik şiddet görüyorsunuz demektir.



Ekonomik şiddet nedir?

Kořullar elverdiği halde evin masraflarını karşılamamak, para vermemek, kısıtlı para vermek, evin gelir ve giderleri konusunda bilgi vermemek, aileyi ilgilendiren maddi konularda fikir almadan tek başına karar vermek, kişinin mallarına ve gelirine el koymak, çalışmasına engel olmak, istemediği işte zorla çalıştırmak, kişiyi borlandırmak, nafaka vermemek gibi davranışlar ekonomik şiddettir.



Dijital şiddet nedir?

Cep telefonunuza sürekli mesaj gönderiyor ya da sizin sürekli ona mesaj göndermenizi istiyorsa, ısrarlı bir şekilde cep telefonunuzu arıyorsa, telefonunuza uygulama yükleyip sizi takip ediyorsa, iletişim bilgilerinizi sizin rızanız olmadan başkalarıyla paylaşıyorsa, çıplak fotoğraflarınızı çekiyor veya tehdit ediyorsa, sosyal medya hesaplarınızı karıştırıyor, ortak kullanmaya zorluyor veya şifrelerinizi istiyorsa, sosyal medyada gizli hesaplar açarak sizi rahatsız ediyorsa, sosyal medyada sizi küçük düşüren davranışlarda bulunuyorsa dijital şiddet görüyorsunuz demektir.



Israrlı takip nedir?

Kadının kendisini güvende hissetmesini engelleyen, şiddete uğrama korkusuna ve endişeye yol açan, kasıtlı bir biçimde tekrarlanan, tehditkar tutum ve davranışlardır. Takip etmek, yoluna çıkmak, sürekli hediye almak, ısrarla iletişim kurmaya çalışmak, eski sevgilinin arkadaş çevresiyle iletişim kurup bilgi almaya çalışmak ısrarlı takip içeren davranış biçimleri arasındadır.

Kaynak: Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı



Erilleme / Mansplaining nedir?

Man (erkek) ve explain (açıklamak) sözcüklerinin karışımı. Bir erkeğin bir kadına bir şeyi patronluk taslayarak açıklaması ve bunu kadının görüşlerini hiç dikkate almadığını gösterir şekilde genellikle cümlesini yarıda keserek yapması. Ya da kadının sözünü, açıklama gerektirmeyen bir şeyi açıklamak için kesmesi. Bu eylemlerde, erkek bir konuda kadından daha fazla şey bildiğini varsayar.

Kaynak: Çatlak Zemin



Manipölasyon / Gaslighting nedir?

Kişıyi kendi algısından ve hafızasından şüphe duyacak hale getirecek şekilde sürekli manipüle etmek olarak tanımlayabileceğimiz bir duygusal şiddet türü.

Kaynak: Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği



Çocuk cinsel istismarı nedir?

18 yaşından küçük her bireyin, yaşı ve gelişim düzeyi açısından kendi sorumluluğunu taşıyan, güven ya da güç ilişkisi içinde olduğu bir kişi tarafından cinsel olarak sömürülmesi anlamına gelir. Çocuğun bedeninin herhangi bir yerine ve/veya cinsel organlarına dokunma, bedenine ve/veya cinsel organlarına çocuğu dokundurtma, çocuğa cinsel haz amaçlı sarılma, öpme, okşama, sürtünme; çocuğun evlilik yoluyla cinsel istismarı, internet üzerinden çocukla tanışma, yazışma, ilişki kurma, fotoğraf isteme; çocukla cinsel içerikli konuşma, şakalaşma, çocuğa cinsel içerikli görseller gösterme, çocuğun cinsel haz amaçlı videolarını çekme ve başkalarıyla paylaşma cinsel istismar türlerinden bazılarıdır.

Kaynak: Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği

6284 sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Yönelik Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun'a göre şiddetin tanımı:

“Kişinin, fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik açıdan zarar görmesiyle veya acı çekmesiyle sonuçlanan veya sonuçlanması muhtemel hareketleri, buna yönelik tehdit ve baskıyı ya da özgürlüğün keyfî engellenmesini de içeren, toplumsal, kamusal veya özel alanda meydana gelen fiziksel, cinsel, psikolojik, sözlü veya ekonomik her türlü tutum ve davranıştır.”



Kadına yönelik şiddet, erkek şiddeti ve eril şiddet nedir?

Kadına yönelik şiddet kavramsallaştırması, uygulanan şiddetin farkını ortaya koyması ve buna karşı stratejiler geliştirmesi bakımından önemli bulunmakla birlikte şiddetin failini vurgulamaması ve şiddete maruz kalan kadınların “mağdur” ya da “kurban” olarak görülmesini kolaylaştırması nedeniyle eleştirilmiş ve özellikle politik alanda yerini erkek şiddeti kavramına bırakmaya başlamıştır. Bu noktada dikkat çekilmesi gereken erkek şiddetinin, eril şiddetten farklı olarak toplumsal cinsiyete dayalı her tür şiddete değil, erkekler tarafından kadınlara uygulanan şiddete karşılık geliyor oluşudur. Eril şiddet zaman zaman erkek şiddeti ile aynı anlama gelecek şekilde kullanılan bir kavram olmakla birlikte sadece kadına yönelik şiddeti değil, LGBTİ+’lara yönelik şiddet, fiziksel ve cinsel yönden çocuk istismarı, akran zorbalığı, yetişkin erkekler arası şiddet biçimleri ve siyasi şiddet gibi farklı şiddet biçimlerini de kapsar.

Kaynak: Feminist Bellek ve Kadına Yönelik Şiddet Sorununa Queer Bir Yaklaşım
Doğru

Erkek şiddetinin sebebi nedir?

Erkek şiddetinin temelinde toplumsal cinsiyet eşitsizliği ve kadınlarla erkekler arasında ataerkil toplum yapısından kaynaklanan asimetrik güç ilişkisi bulunur. Eğer kişiler arasında eşitsiz bir ilişki, hiyerarşik bir eşitsizlik varsa eşit olmayan taraf şiddete açık hale gelir. Erkek şiddeti, patriyarkayı sürdürme işlevini görür. Dolayısıyla güç dengesizliğini devam ettirmede de önemli bir araç olarak kullanılır. Erkek şiddeti psikolojik bir sorun değildir. Öfke kontrolü, alkol tedavisi, terapi gibi yöntemlerle tedavi etmek yerine toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamaya çalışarak mücadele etmek gerekir.



Şiddete maruz kaldığınızda ne yapabilirsiniz?

- 1

Şiddete uğradığınızda, size en yakın karakola, jandarma komutanlığına, Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi'ne (ŞÖNİM), Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı İl Müdürlüğü'ne, Cumhuriyet Başsavcılığı'na, kaymakamlığa/valiliğe, aile mahkemesine, belediyelere ve kadın örgütlerine başvurabilirsiniz.

6284 sayılı Kanun'dan yararlanarak şiddet uygulayana karşı, evden uzaklaştırmak, iletişim araçlarıyla rahatsız etmesini engellemek, evinize, işinize veya diğer adreslerinize yaklaşmasını engellemek, kişisel bilgilerinizi gizletmek, şiddet uygulayıcının silahına el koydurmak, kişiden korunmak amacıyla yakın koruma talep etmek, tedbir nafakası talep etmek, geçici maddi yardım talep etmek, geçici velayet talep etmek, geçici genel sağlık sigortasına başvurmak, müşterek konuta şerh koydurmak gibi bazı önlemler alabilirsiniz.

Kaynak: Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı

Şiddete maruz kaldığınızda ne yapabilirsiniz?

- 2

Evden çıkamıyorsanız, 7/24 Alo 183 Sosyal Destek Hattı'nı ve 155 Polis İmdat'ı arayabilirsiniz. Cep telefonunuza KADES uygulamasını indirebilirsiniz.

Haklarınızı öğrenmek için destek alabileceğiniz kurumlar listesinin tamamına buradan ulaşabilirsiniz:

<https://kadinininsanhaklari.org/destek-almak-icin-basvurulabilecek-kurumlar/>





KADININ İNSAN HAKLARI
YENİ ÇÖZÜMLER DERNEĞİ

Erkek Şiddeti Nedir?

Mini Sözlüğü



Çankaya
BELEDİYESİ

www.kadinininsanhaklari.org



kadinih



KadininInsanHaklariYeniCozumler



kadinih