Çankaya Belediyesi'nden Açık Havada Spor Zamanı

Yayın Tarihi: 07.07.2025 00:00

Kategoriler: Spor, Parklar

PDF Oluşturma Tarihi: 31.10.2026 07:26

ENERJİ DOLU PARKLARIN İLKİ ZAFER PARK OLDU

Çankaya Belediyesi, Sports International iş birliğiyle "Enerji Dolu Parklar" etkinliğinin ilki 5 Temmuz'da Zafer Park'ta yapıldı.

Yaz mevsiminde sporu doğayla buluşturarak vatandaşlara açık havada egzersiz imkanı sunan Çankaya, Temmuz ayı boyunca parklarını "enerji ve sporla" dolduracak.

Vatandaşların yaz aylarında açık havada spor yapmalarını teşvik eden Çankaya Belediyesi, Sports International iş birliğiyle Temmuz ayı boyunca parklarını spor alanına dönüştürüyor. "Enerji Dolu Parklar" temasıyla başlatılan etkinliğin ilki 5 Temmuz'da Zafer Park'ta yapıldı. Yaz mevsiminde sporu doğayla buluşturarak vatandaşlara açık havada egzersiz imkanı sunan Çankaya, profesyonel eğitmenler eşliğinde yoga, zumba ve H.I.I.T grup derslerini Zafer Park'a taşıdı. Ücretsiz olarak verilen derslere Çankayalılar yoğun ilgi gösterirken, her yaştan Çankayalı sporla dolu bir haftasonu geçirdi.

BAŞKAN GÜNER'DEN DAVET

Sporun kalbi yine Çankaya'da atacak diyen Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Vatandaşlarımızın hem fiziksel hem ruhsal sağlığını desteklemek adına spor faaliyetlerini önemsiyoruz. Temmuz ayı boyunca sürecek programımıza tüm komşularımızı davet ediyorum" ifadelerini kullandı.

Temmuz ayında gerçekleşecek "Enerji Dolu Parklar"ın sonraki haftalardaki etkinlik takvimi ise şöyle:

12 Temmuz Cumartesi – İsmet İnönü Parkı

18:00 - Zumba

19:00 - Total Body Shape

19 Temmuz Cumartesi – Muharrem Dalkılıç Parkı

18:00 -Yoga

19:00 – Zumba

20:00 - High Stretch